冷凍卵子

近年來玻璃化冷凍(vitrificaiton)技術的進步，不但增加卵子解凍的存活率，懷孕率也大幅提升。目前已接近一般試管嬰兒使用新鮮卵子的懷孕率！

要在幾歲做冷凍?

與新鮮卵子一樣，隨著年齡的增長，成功的預期將會下降。建議最好在35歲之前凍卵；超過38歲的婦女其預後胚胎植入率與懷孕率皆大幅下降。站在醫師的立場來看，當然要凍卵就要趁早，越年輕的卵子日後解凍的成功率越好。

卵子冷凍有風險嗎?

以往大家擔心的卵子的紡錘絲會在冷凍解凍過程中受到損傷，使產生染色體數目異常的現象，儘管目前對於解凍卵子懷孕的案列數有限，根據目前為止追踪的結果，從冷凍保存的卵子獲得的胚胎中染色體異常的發生率與新鮮卵子培養的胚胎並沒有差異。

冷凍卵子目前的應用

1. 癌症患者化療和放療後在殺死癌細胞的同時對卵巢有副作用，使患者失去生育能力。凍卵是保存生育能力很好的方式，尤其是針對未婚的病人。
2. 接受試管嬰兒療程時，取卵當天精液採集失敗。
3. 不希望冷凍胚胎的夫婦。
4. 延遲生育年齡 ：隨著生育年齡的提升，女性卵子數量和質量逐漸下降，35歲以上染色體異常機率上升，凍卵是個很好策略。關於凍卵的安全性，有效性，成本效益和情感風險的數據不足，這項推遲生育的技術可能會給婦女虛假的希望，鼓勵婦女延期生育。應謹慎諮詢有關凍卵保存的年齡、臨床特異性成功率與風險。